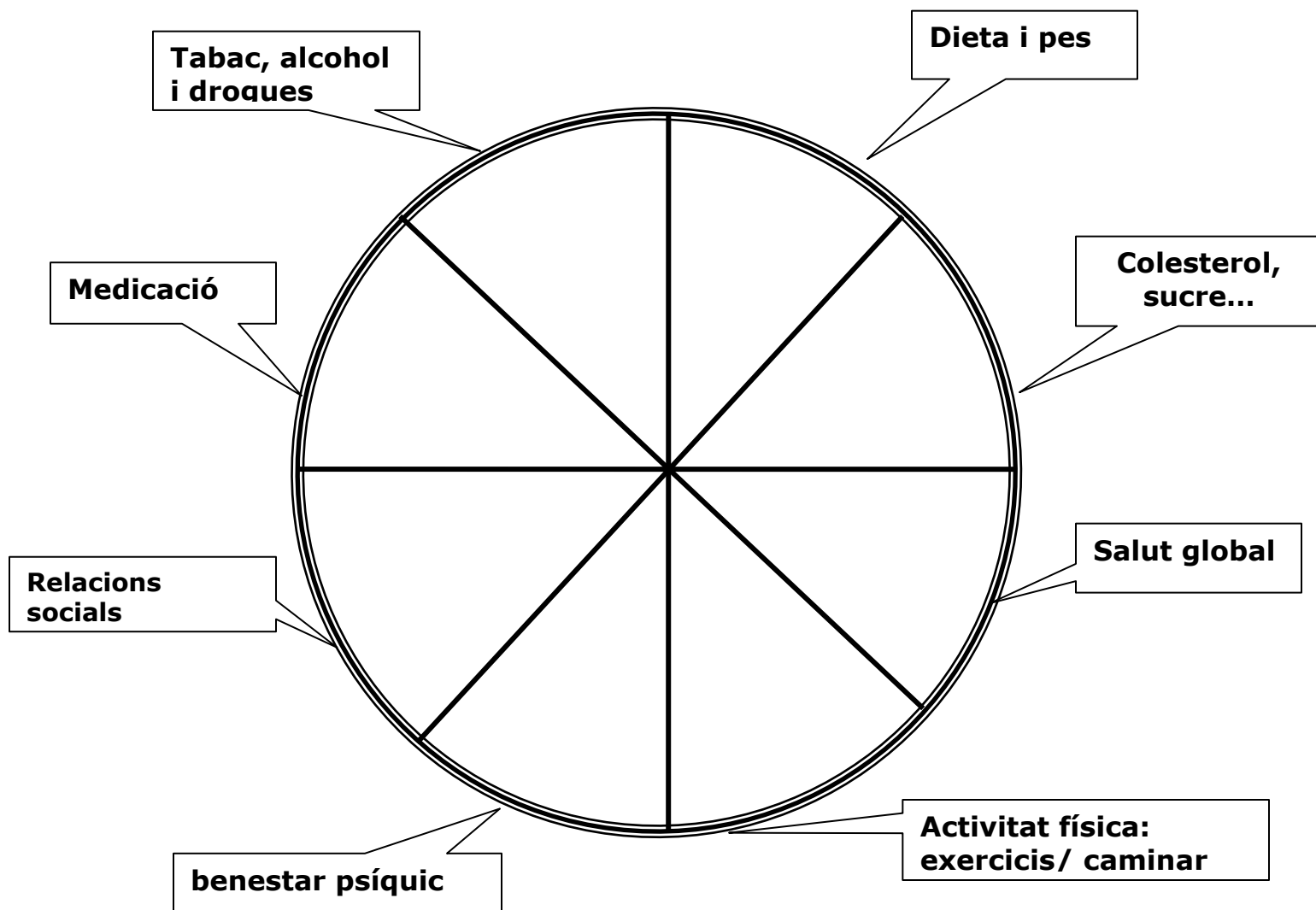


Pastís de la Salut©



Instruccions:

Les vuit seccions de la Roda representen els diferents aspectes de la Salut. El centre de la Roda és el 0, i la vora externa el 10.

Indica el teu nivell de satisfacció /cumpliment/realització amb cada àrea de la vida, dibuixant una línia per a crear una nova vora externa (veure exemple)

EL NOU PERÍMETRE DEL CERCLE REPRESENTA LA TEVA RODA DE LA SALUT

