

SOCIETAT ▶ GALERIA

EL BATEC DEL CARRER

Regió7 ofereix els vals turístics de Manresa

► El paquet costa 20 euros i els subscriptors del diari poden obtenir-lo per 18 euros



El material dels descomptes turístics amb els tiquets per a cada espai

REDACCIÓ | MANRESA

► L'Ajuntament de Manresa ha iniciat una campanya que proposa descobrir els béns patrimonials, turístics i culturals de la ciutat i, a canvi, obtenir descomptes en comerços locals.

Els participants en la campanya Coneix Manresa només hauran de comprar el tiquet passaport, visitar l'espai turístic i, finalment, obtindran descomptes en els comerços. El paquet turístic costa 20 euros i ofereix vals de descompte per valor de 200 euros. Es posarà a la venda dissabte i fins al 8 de març serà a tots els quioscos de la Catalunya Central. També es podrà adquirir a la seu de Regió7 a Manresa (Sant Antoni Maria Claret, 32), de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 16 a 20 h. Els subscriptors tenen l'avantatge de poder obtenir els vals turístics al preu de 18 euros, sempre que els comprin a la seu del diari.

Quan tinguin tot el passaport segellat, els usuaris de la campanya Coneix Manresa podran rebre el diploma que els acreditarà com a ambaixadors de la ciutat. Aquest carnet els permetrà obtenir una entrada gratuïta en l'equipament turístic sempre que portin un acompanyant que aboni l'entrada.

La campanya permetrà descobrir la Seu, la Cova, el Museu de la Tècnica i l'exposició de la cinteria, el canal de la Sèquia, el Centre d'Interpretació del carrer del Balç i el Museu Comarcal del Manresa. Recorrent aquests indrets, el turista podrà conèixer l'evolució històrica de la ciutat i, a més, obtenir descomptes en els comerços que hi haurà vinculats. Així, la Cova es relaciona amb comerços de parament de la llar i d'electrodomèstics, el Parc de la Sèquia amb restaurants i cellers, la Seu amb sabateries, el Museu de la Tècnica amb roba i llenceria, el Museu amb mobiliari i decoració, i el carrer del Balç amb pel·leteria i joies.

FUNERALS

MANRESA

ALONSO CAYUELA MONTOYA

► Ha mort a l'edat de 76 anys. El funeral tindrà lloc avui, a les 11 del matí, a la sala Montserrat de Funerària Fontanova (carrer del Bruc, 11-13).

SALLEN

JOAQUIM CABRA SIMÓN

► Ha mort a l'edat de 88 anys. El funeral tindrà lloc avui, a les 12 del migdia, a l'església parroquial de Santa Maria de Sallent.

BALSARENY

ENRIQUE RODRÍGUEZ RIVERA

► Ha mort a l'edat de 82 anys. El funeral tindrà lloc avui, a les 4 de la tarda, a l'església parroquial de Santa Maria de Balsareny.

SOLSONA

MERCÈ SANTAULÀRIA SANTAULÀRIA

► Ha mort a l'edat de 89 anys. El funeral tindrà lloc avui, a les 11 del matí, a la catedral de Solsona.

CASTELLAR DE N'HUG

MARIA CASALS PONS

► Ha mort a l'edat de 80 anys. El funeral tindrà lloc avui, a les 4 de la tarda, a l'església parroquial de Castellar de n'Hug.

IGUALADA

ANTONIO HERNANDO MARTÍN

► Ha mort a l'edat de 87 anys. El funeral tindrà lloc avui, a les 5 de la tarda, a l'oratori del tanatori de Funerària Anoia.

EFEMÈRIDES

-Tal dia com avui:

-1985: un Boeing 727 s'estavella al vessant nord-oest de la muntanya Oiz (Biscaia) i hi moren els 148 ocupants.

-1996: centenars de milers de persones es manifesten contra el terrorisme d'ETA a Madrid.

A LA XARXA
www.recordant.cat
DEIXA LES TEVES NOTES DE CONDOL A TRAVÉS DE L'ESPAI DEL RECORD DE REGIÓ7.CAT

GASTRONOMIA

Dos alumnes de la Joviat mostren les seves habilitats culinàries a l'Espai Social de Manresa

► Els alumnes de l'Escola d'Hostaleria Joviat van compartir el dia 13 passat els seus coneixements i novetats culinàries amb una quarantena de persones grans de l'Espai Social de Manresa (Fundació Catalunya-La Pedrera). Explicant l'elaboració de diversos plats, ampliant tècniques, idees, etc. per millorar la cuina. Els plats escollits pels alumnes, Ivan Sánchez i Alba Fontanet, van ser la *velouté montglas*, que es una crema de pollastre molt elaborada, i els canelons d'ànec amb albergínia, que són força diferents dels tradicionals. L'acte es va tancar amb la degustació dels plats i un reconeixement públic a la tasca dels estudiants



ARXIU PARTICULAR

CONVOCATÒRIA

Crida per fer una trobada d'alumnes del col·legi Rial

REDACCIÓ | MANRESA

► Un grup d'exalumnes del col·legi Rial de Manresa, nascuts l'any 1964 i que, per tant, enguany en fan 50, han organitzat una trobada amb els excoompanys de classe el proper 22 de març. Demanen que si algú nascut el 64 i exalumne del col·legi Rial llegeix aquest breu, es posi en contacte amb els organitzadors en la següent adreça de correu: jordidemanresa@gmail.com.

EXPOSICIÓ

Més de 50 artistes participen a la 24a Mostra d'Autors Locals a Navarcles

► Dins el programa d'actes de la Festa Major d'Hivern de Navarcles es va inaugurar a l'espai cultural d'El Coro la 24a Mostra Artística Marcel·lí Monrós d'autors navarclins, que organitza el GrupArt Navarcles i El Coro. Enguany l'exposició té la participació de 52 artistes, els quals presenten una gran varietat de treballs de totes les disciplines artístiques, pintura, escultura, ceràmica, dibuix, artesanía i treballs manuals. L'alcalde, Llorenç Ferrer, i la regidora de Cultura, Eva Santaulària, van lliurar a tots els participants un record de la mostra. L'exposició es pot visitar encara el cap de setmana vinent, el 22 i 23 de febrer, de dotze a dues del migdia i de sis a vuit del vespre. -Jaume Grandia



J. GRANDIA

XERRADA

La 'coach' Jaci Molins apel·la a més responsabilitat personal en la salut

► La metgessa i *coach* manresana Jaci Molins va apel·lar dimecres passat a tenir més responsabilitat personal pel que fa a la pròpia salut, ja que molt sovint només ens en preocupem quan estem malalts. Molins, que és especialista en *coaching* de salut, ho va explicar a Manresa en la presentació del seu nou llibre *Coaching a la pràctica. 10 històries reals d'èxit*, del qual és autora i coordinadora. La doctora va recomanar que de vegades és bo «prendre menys pastilles, riure més i passar-ho bé», ja que així també pot millorar la nostra salut. Segons la *coach*, els factors socials també influeixen d'una forma important en la salut, a més a més, dels físics i psíquics. Per a Molins, «tenir bona salut va molt més enllà de no estar malalt». El llibre va ser presentat pel *coach* i president de l'Associació Coaching C7, Jordi Simon.



ARXIU PARTICULAR



16è aniversari de la mort de

Josep Vives i Magriñà

Fa setze anys de la teva absència però el teu amor i la teva estimació per nosaltres sé que no moriran mai. Sempre estaràs present en les nostres vides.

T'estimem.

Josefina, fills i nét

Manresa, 19 de febrer del 2014