



XXIIè Congrés Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



LUMBALGIA EN URGENCIAS: AHORRO EN GASTO RADIOLÓGICO TRAS IMPLEMENTACIÓN DE PROTOCOLO DIAGNÓSTICO

Valcarenghi, Fabio; Palau Vendrell, Ana; Flores Quesada, Silvia; Molins, Jaci
Servei d'Urgències Hospital St. Tecla, Tarragona

INTRODUCCIÓN: La lumbalgia es un problema sanitario relevante, tanto por su prevalencia como por su tendencia a la 'cronificación', traduciéndose todo esto en un elevado gasto en recursos sanitarios. El 95% de las lumbalgias se resuelven espontáneamente. Las urgencias a menudo representan un punto de by-pass para la realización de pruebas complementarias de forma "rápida".

OBJETIVO: Averiguar si la implementación de un protocolo consensuado entre médicos de familia, rehabilitadores, traumatólogos, reumatólogos y urgenciólogos consigue disminuir el número de Rx (radiografías) no indicadas.

MATERIAL Y MÉTODOS: estudio observacional descriptivo comparativo en el que se compara el número de radiografías realizadas en los pacientes diagnosticados de "Lumbalgia" o "Lumbociática", atendidos en Urgencias, durante el primer cuatrimestre del 2013 y el primer cuatrimestre del 2014 después de aplicar un protocolo basado en las recomendaciones consensuadas internacionalmente (Practice guideline from the American College of Physicians and the American Pain Society), que recoge los criterios clínicos para la realización de Rx.

RESULTADOS: El primer cuatrimestre del 2013 acudieron a urgencias con lumbalgia y lumbociatalgia un total de 432 pacientes (48,6% hombres y 51,4 % mujeres) de edades comprendidas entre 20 y 84 años, y el primer cuatrimestre del 2014 un total de 429 pacientes (53,2% hombres y 46,8 % mujeres) de edades comprendidas entre 18 y 86 años; en el 2013 las Rx pedidas fueron 244 y en el 2014 fueron 185. La disminución en el porcentaje de radiografías pedidas en 2013 respecto 2014 fue de 13.65% para las lumbalgias y de 12.47% para las lumbociatálgias

CONCLUSIONES: La simple implementación de un protocolo para la realización de pruebas complementarias consensuado entre médicos de familia, rehabilitadores, traumatólogos y urgenciólogos ha sido suficiente para obtener una notable disminución en el número total de Rx en el periodo considerado.